

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH
SP 190 W ŁODZI
TURNUS 06.07.2026 – 10.07.2026

L.p.	Termin realizacji	Planowane działania w godz. 8.00 – 16.00
1.	poniedziałek 06.07.2026	<p style="text-align: center;">BEZPIECZNE WAKACJE</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Spotkanie w grupach - omówienie zasad pracy, zachowania i bezpieczeństwa, podpisanie kontraktu, przedstawienie planu zajęć. ○ Drugie śniadanie. ○ Zabawy rekreacyjne na dmuchanych zamkach. ○ Rozwijanie kreatywności i logicznego myślenia, podstawy algorytmiki – warsztaty w grupach – Projektowanie przestrzenne długopisami 3D. ○ Zajęcia rekreacyjne na basenie. ○ Obiad + deser. ○ Debata na temat: O czym pamiętać, by wakacje spędzić bezpiecznie? ○ Zajęcia rozwijające kreatywność – praca plastyczna BHP na wakacjach. ○ Zabawy integracyjne na świeżym powietrzu, placu zabaw lub w sali gimnastycznej (w zależności od pogody). ○ Gry i zabawy integracyjne.
2.	wtorek 07.07.2026	<p style="text-align: center;">PRZYRODA WOKÓŁ NAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Gry i zabawy stolikowe. ○ Drugie śniadanie. ○ Warsztaty Akademii Botanika – Las w stoiku. ○ Zajęcia rozwijające kreatywność – praca plastyczna Owady wokół mnie. ○ Zajęcia rekreacyjne na basenie. ○ Obiad + deser. ○ Warsztaty edukacyjne: Kolory kwasów. ○ Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, placu zabaw lub w sali gimnastycznej (w zależności od pogody).
3.	środa 08.07.2026	<p style="text-align: center;">WAKACYJNY RELAKS</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Kreatywne zabawy i ćwiczenia z wykorzystaniem technik aktorskich, warsztaty dramowe pod hasłem <i>Odkrywamy tajemniczą jaskinię – przygoda Bożenki.</i> ○ Drugie śniadanie. ○ Rozwijanie kreatywności i regulacji emocji – warsztaty Bańkowy relaks (malowanie obrazów oddechem).
4.	czwartek	<p style="text-align: center;">MUZEÓW CZAR</p>

	09.07.2026	<ul style="list-style-type: none"> ○ Rozmowy i dyskusje na temat: Co skrywają muzea? ○ Drugie śniadanie. ○ Wyjście do Muzeum Przyrodniczego. ○ Spacer po parku Sienkiewicza ○ Gry, quizy, kalambury pod hasłem: <i>Widziałem w muzeum... Zaniósłbym do muzeum...</i> ○ Obiad + deser. ○ Rozwijanie kreatywności i logicznego myślenia – warsztaty w grupach z wykorzystaniem klocków LEGO. ○ Zajęcia rekreacyjne na basenie. ○ Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali gimnastycznej (w zależności od pogody).
5.	piątek 10.07.2026	<p style="text-align: center;">Z WIZYTĄ W ORIENTARIUM</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ W świecie zwierząt - kalambury, zagadki, rebusy. ○ Drugie śniadanie. ○ Wycieczka do Orientalium. ○ Obiad + deser. ○ Zabawy w wodzie z przyborami. ○ Zajęcia rozwijające kreatywność – praca plastyczna Zwierzęta wokół mnie. ○ Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu lub w sali gimnastycznej (w zależności od pogody) z użyciem sprzętu sportowego.